

VELKOMMEN TIL HØSTENS STORE SAMSPILLSEMINAR FOR UNGE TREKKSPILLERE!

24.–26. oktober 2025 på Hosletoppen skole i Bærum

Trekkspillmiljøet ved kulturskolene i Oslo og Bærum har gleden av å invitere til høstens samspillseminar på Østlandet.

Er du mellom 5 og 20 år og spiller trekkspill? Da MÅ du bli med på høstens hyggeligste helg! Det blir samspill, musikkglede, koselige aktiviteter, nye vennskap og masse moro!

Seminaret går av stabelen på Hosletoppen skole med åpning fredag 24. oktober kl. 18:00 og hjemreise søndag i 14:30-tiden. Helgen avsluttes med konsert, hvor foreldre og venner er hjertelig velkomne!

Instruktører og orkestre

Vi har fått med oss fire superflinke og engasjerte instruktører!

- Orkester 1 ledes av Heidi Kiss.
For deg som er ganske ny på instrumentet. Her lærer vi å spille sammen, og det går fint å lære stemmene både på gehør og med noter!
- Orkester 2 ledes av Lena Rist-Larsen.
For deg som har spilt 1-2 år og er opp til ca. 10-11 år. Vi bruker noter, men det går fint å kombinere notene med gehørinnlæring.
- Orkester 3 ledes av Lars Røyseng og Ida Løvli Hidle.
For deg som er 10-11 til 13-14 år og har litt erfaring med samspill. Her er det fint om du i stor grad kan lese notene du får tildelt.
- Orkester 4 ledes av Ida Løvli Hidle og Lars Røyseng.
For deg som er 13-14 og eldre og klar for litt mer utfordrende orkesterspill. Her bruker vi mer «musikkspråk» som passer for ungdommer.

NB!: Du må øve på stemmene dine hjemme før du kommer, slik at helgen kan brukes til å skape ordentlig fin musikk sammen. Å lære stemmer i stor gruppe er ikke særlig effektivt og heller ikke morsomt.

Mat og kiosk

Vi serverer:

- Kveldsmat fredag
- Frokost, lunsj og middag lørdag
- Frokost og lunsj søndag

Kiosken vår, **Kaka-Foni**, er åpen hele helgen og selger kaker, frukt, godteri, mineralvann, brus, te, og kaffe.

Overnatting

Du kan sove på skolen i klasserom. Husk å ta med liggeunderlag, sovepose, pute, pysj og toalettsaker.

Alle barn må ha med en kjent voksen som også overnatter og som følger opp barnet ved behov. Vi har nattevakter, men disse har ansvar for sikkerhet.

Aktiviteter utenom spilling

Vi har morsomme aktiviteter ledet av foreldre:

- Uteaktiviteter for dem som vil bevege seg.
- Kreativt hjørne inne, for dem som vil slappe av, med bl.a. trekkspillbokverksted og tegnestafett.

Regler og trygghet

- Vise omtanke for hverandre – ingen skal være alene.
- Være med å skape god stemning.
- Ta ansvar for å rydde opp etter deg selv og andre.
- Høre på hva de voksne og instruktørene sier.
- Etter kl. 22:00 skal det være ro på soverommene.
- Det blir et mobilfritt seminar.
- Voksne er tilgjengelige hele helgen for spørsmål og støtte.

Huskeliste – alt må være merket med navn!

- Trekkspill, notestativ, seminarnoter og blyant (trekkspillsekken må også være navnet)
- Liggeunderlag, sovepose, pute
- Pysj, toalettsaker, håndkle, evt. sovemaske og ørepropper
- Innesko, varme inneklær, uteklær og eventuelt penere klær til lørdagskvelden
- Lommepenger til kiosken
- Spill, kortstokk eller andre småleker

Reise

Adresse: Hosletoppen skole, Bjarne Skaus vei 40, 1362 Hosle

- Kollektivt: Tog til Lysaker, buss 140 (mot Bekkestua via Østerås) til Hosle senter, ca. 7 minutters gange til skolen. Alternativt T-bane linje 2 til Østerås og buss 140 derfra.
- Med bil: Veibeskrivelser er tilgjengelig på forespørsel, men vi anbefaler at dere bruker GPS for enkleste rute. Det er god plass til parkering (på vestsiden av skolen).

Pris og påmelding

- Medlemmer av NTL: kr 900,-
- Andre deltakere: kr 1000,-

Dette inkluderer orkesterøvinger med instruktør, alle måltider og overnatting i klasserom.

Pris for foreldre som følger er kr. 500,- som inkluderer alle måltider og overnatting i klasserom.

Foreldre/søsken som kun ønsker middag på lørdag kveld betaler kr. 250,-

Spørsmål? Kontakt oss:

Brith Laila Ouff, e-post: blouff@lifi.no, tlf. 930 87 396.

Påmeldingsskjema finner du her.

<https://event.checkin.no/167651/>

Meld deg på med en gang, senest 21. september!

PROGRAM

Fredag:

18:00 – 19:00	Registrering
19:00 – 19:30	Velkomst, informasjon og gruppeinndeling
19:30 – 20:30	Øvelse i seminarorkester 1 og 2
19:00 – 21:00	Øvelse i seminarorkester 3 og 4
20:30 – 21:30	Kveldsmat
	Spill og hygge etter kveldsmat
22:00	Vi går til ro

Lørdag:

07:30 – 08:00	Morgenstell
08:00 – 09:00	Frokost
09:00 – 12:30	Orkesterøvelser for alle (i pausene er det både inne- og uteaktiviteter)
12:30 – 13:30	Lunsj
13:30 – 14:30	Orkesterøvelser for alle
14:30 – 15:30	Fysisk aktivitet ute eller kreative aktiviteter inne
15:30 – 17:00	Orkesterøvelser for alle
18:00	Mini-konsert og middag
	Vi koser oss sammen etter middag
22:00	Vi går til ro

Søndag:

Husk å stille klokken én time tilbake til vintertid!

07:30 – 08:00	Morgenstell
08:00 – 09:00	Frokost og rydding/tømming av soverom
09:00 – 11:30	Øvelse i seminarorkester 1 og 2
09:00 – 12:15	Øvelse i seminarorkester 3 og 4
11:30 – 12:15	Inne- og uteaktivitet for orkester 1 og 2
12:15 – 13:00	Lunsj
13:00 – 13:30	Konsertforberedelse i alle orkestre
13:30 – 14:30	Avslutningskonsert hvor alle de fire orkestrene spiller
	Ha det bra, pakking og avreise

Tusen takk til sponsorene våre:



Norske
Trekkspilleres
Landsforbund

