

VELKOMMEN TIL HØSTENS STORE SAMSPILLSEMINAR FOR UNGE TREKKSPILLERE!

LØRDAG 24.- SØNDAG 25. OKTOBER 2026 PÅ HOSLETOPPEN SKOLE I BÆRUM

Trekkspillmiljøet ved kulturskolene i Oslo og Bærum har gleden av å invitere til høstens samspillseminar på Østlandet!

Er du mellom 5 og 20 år og spiller trekkspill? Bli med på høstens hyggeligste helg! Det blir samspill, musikkglede, koselige aktiviteter, nye vennskap og masse moro!

Seminaret går av stabelen på Hosletoppen skole med registrering lørdag 24. oktober kl. 09:30 og hjemreise søndag i 16:00-tiden. Helgen avsluttes med konsert, hvor foreldre og venner er hjertelig velkomne!

INSTRUKTØRER OG ORKESTRE

Vi har fått med oss fire superflinke og engasjerte instruktører!

- **Orkester 1 ledes av Heidi Kiss.**

For deg som er ganske ny på instrumentet. Her lærer vi å spille sammen, og det går fint å lære stemmene både på gehør og med noter!

- **Orkester 2 ledes av Otto Kiss.**

For deg som har spilt 1-2 år og er opp til ca. 10-11 år. Vi bruker noter, men det går fint å kombinere notene med gehørinnlæring.

- **Orkester 3 ledes av Lena Rist-Larsen.**

For deg som er 10-11 til 13-14 år og har litt erfaring med samspill. Her er det fint om du i stor grad kan lese notene du får tildelt.

- **Orkester 4 ledes av Lars Røyseng.**

For deg som er 13-14 og eldre og klar for litt mer utfordrende orkesterspill. Her bruker vi mer «musikkpråk» som passer for ungdommer.

NB!: Du må øve på stemmene dine hjemme før du kommer, slik at helgen kan brukes til å skape ordentlig fin musikk sammen. Å lære stemmer i stor gruppe er ikke særlig effektivt og heller ikke morsomt.

MAT

Vi serverer:

- Lunsj og middag lørdag
- Frokost og lunsj søndag

Når du melder deg på er det fint om du opplyser om allergier og slikt. En av våre kjøkkenmedarbeidere har svart belte i glutenfri mat.

KAFE KAKA FONI

Kiosken vår, **Kaka-Foni**, er åpen hele helgen og selger kaker, frukt, godteri, mineralvann, brus, te, og kaffe.

OVERNATTING

Du kan sove på skolen på sovesal. Husk å ta med liggeunderlag, sovepose, pute, pysj og toalettsaker.

Alle barn fra 12 år og yngre må ha med en kjent voksen som er på skolen begge dagene og som følger opp barnet ved behov. Vi har nattevakter som har ansvar for sikkerhet og dagvakter som står for å gjøre dagene hyggelige og å ordne alle praktiske ting, samt ansvar for sikkerhet. Likevel er det viktig at tryggheten for det enkelte barnet må ivaretas av en voksen som barnet kjenner.

AKTIVITETER UTENOM SPILLING

Vi har morsomme aktiviteter ledet av foreldre:

- Uteaktiviteter for dem som vil bevege seg. Ledet av Øystein Bjørke.
- Kreativt hjørne inne, for dem som vil slappe av. Ledet av tegneserietegner og barnebokforfatter Inga Sætre.

REGLER OG TRYGGHET

- Vi har erfart at alle som er 12 år og yngre trenger/skal ha en ansvarlig voksenperson til stede hele seminaret, både dag og natt.
- Vis omtanke for hverandre – ingen skal være alene.
- Vær med å skape god stemning.
- Ta ansvar for å rydde opp etter deg selv og andre.

- Hør på hva de voksne og instruktørene sier.
- Etter kl. 22:00 skal det være ro på sovesalen.
- Det blir et mobilfritt seminar.
- Voksne er tilgjengelige hele helgen for spørsmål og støtte.

HUSKELISTE (alt må være merket med navn!)

- Trekkspill, notestativ, seminarnoter og blyant (trekkspillsekken må også være navnet)
- Liggeunderlag, sovepose, pute
- Pysj, toalettsaker, håndkle, evt. sovemaske og ørepropper
- Innesko, varme inneklær, uteklær og eventuelt penere klær til lørdagskvelden
- Lompepenger til kiosken (det går fint å vippse)
- Spill, kortstokk eller andre aktiviteter

REISE

Adresse: Hosletoppen skole, Bjarne Skaus vei 40, 1362 Hosle

Kollektivt: Tog til Lysaker, buss 140 (mot Bekkestua via Østerås) til Hosle senter, ca. 7 minutters gange til skolen. Alternativt T-bane linje 2 til Østerås og buss 140 derfra.

Med bil: Veibeskrivelser er tilgjengelig på forespørsel, men vi anbefaler at dere bruker GPS for enkleste rute. Det er god plass til parkering (på vestsiden av skolen).

PRIS OG PÅMELDING

- Medlemmer av Norske Trekkspilleres Landsforbund: kr 950,-
- Andre deltakere: kr 1050,-

Dette inkluderer orkesterøvinger med instruktør, alle måltider og overnatting i klasserom.

Pris ledsager kost og losji: kr. 500,- inkluderer alle måltider og overnatting i klasserom.

Foreldre/søsken som kun ønsker middag på lørdag kveld, og som ikke skal sove på skolen, betaler kr. 300,-

Du kan melde deg inn i Norske Trekkspilleres Landforbund med denne lenken, hvis du ønsker:

[Innmelding i NTL | Norske Trekkspilleres Landsforbund](#)

MELD DEG PÅ SAMSPILLSEMINARET MED EN GANG, BRUK LENKEN UNDER 😊



PROGRAM

Lørdag:

09:30	Registrering/kiosken åpner
10:00 – 12:30	Orkesterøvelser og pauser med aktiviteter
12:30 – 13:30	Lunsj
13:30 – 15:00	Orkesterøvelser for alle
15:00 – 16:00	Fysisk aktivitet ute eller kreative aktiviteter inne
16:00 – 17:30	Orkesterøvelser for alle
18:30	Mini-konsert, middag, og hyggelig samvær
22:00	Vi går til ro

Søndag:

Husk å stille klokken én time tilbake til vintertid!

07:30 – 08:00 Morgenstell

08:00 – 09:00 Frokost og rydding/tømming av sovesalen

09:00 – 11:45 Øvelse i seminarorkester 1 og 2

09:00 – 12:30 Øvelse i seminarorkester 3 og 4

11:45 – 12:30 Inne- og uteaktivitet for orkester 1 og 2

12:30 – 13:15 Lunsj

13:15 – 14:30 Konsertforberedelse i alle orkestre

14:30 – 15:30 Avslutningskonsert hvor alle de fire orkestrene spiller

Ha det bra, pakking og avreise.

Tusen takk til sponsorene våre:

Norske Trekkspilleres Landsforbund og Norsk Musikkråd